

# XXI MODU MARCHA

DOMINGO  
SEPT 14

# MODU BAR

DE LA  
EMPAREDADA

MEMORIAL  
IVÁN SEGURAJAUREGUI



## BTT

42 km, 25 km y circuito infantil



## SENDERISMO

22 km y 11 km

## CARRERA MONTAÑA

Media Maratón y 11 km



MODUBAR  
AYUNTAMIENTO DE LA EMPAREDADA



INFO E INSCRIPCIONES

[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es) - [www.cmmodubeos.blogspot.com](http://www.cmmodubeos.blogspot.com)

mail: [modubeos@hotmail.com](mailto:modubeos@hotmail.com)



# XXI MODU MARCHA

ORGANIZAN



DIPUTACIÓN  
DE BURGOS



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



AYUNTAMIENTO  
MODÚBAR  
DE LA EMPAREDADA



PATROCINAN Y COLABORAN

- JG BIKES
- DREAM BIKE
- LA FLOR BURGALESA
- BIKEXTREM
- CUBIERTAS ROVI
- MÁS BICI
- MOVIMIENTO
- TECNISPORT
- UNA META
- LA TRÉBEDE
- DEPORTES MANZANEDO
- AL LIMITE BICIS
- CANTINA DE MODÚBAR
- TREXBUR
- IMAGE
- AUTOESCUELA RALLY
- EL PLANETA DEL CALCETÍN
- FRIMOVA
- PORDOMINGO
- M. GÓMEZ E HIJO
- MI BICI-O
- CONST. JOSECHU
- LA TABERNA DE TANIN
- RESTAURANTE LA PIEDRA
- TRANS. VÍCTOR ESCUDERO
- CICLOS FUENTECILLAS
- VELOBUR

MODÚBAR  
DE LA EMPAREDADA 2014

## MODALIDADES

- |   |   |
|---|---|
|  SENDERISMO 11 km            |  BTT 40 km           |
|  SENDERISMO 21 km            |  BTT 25 km           |
|   |  BTT Infantil        |
|  MEDIA MARATÓN MONTAÑA 21 km |  CROSS MONTAÑA 11 km |

## HORARIOS

### Sábado 13 de Septiembre

- |            |   |
|------------|---|
| 19:00 h.   | Recogida de dorsales (Polideportivo Municipal). |
| 19:30 h. a | Charla Técnica "ModuMarcha".                    |
| 20:00 h.   |   |
| 20:00 h.   | Charla-exposición "Modalidad Deportiva".        |

### Domingo 14 de Septiembre

- |          |  |
|----------|--|
| 8:30 h.  | Entrega de dorsales y chips.   |
| 9:45 h.  | Salida Media Maratón Montaña y Senderismo 21 kms.                      |
| 10:15 h. | Salida Cross Montaña y Senderismo 11 kms.                              |
| 10:45 h. | Salida BTT 40 y 25 kms.  |
| 10:50 h. | Salida BTT Infantil.   |
| 10:55 h. | Llegada prevista del 1 <sup>er</sup> corredor "Cross Montaña".         |
| 11:20 h. | Llegada prevista del 1 <sup>er</sup> corredor "Media Maratón Montaña". |
| 12:10 h. | Cierre del paso para Circuito Infantil.                                |
| 12:15 h. | Llegada prevista del 1 <sup>er</sup> BTT 25 kms.                       |
| 12:30 h. | Llegada prevista del 1 <sup>er</sup> BTT 40 kms.                       |
| 13:15 h. | Cierre de control Media Maratón de Montaña.                            |
| 13:30 h. | Entrega de premios, sorteo. Comida.                                    |
| 15:00 h. | Límite de llegada. Cierre de control "Modumarcha 2014".                |

## INSCRIPCIÓN

### La inscripción se hará SOLO a través de la página web

**Art. 9:** Se ha establecido un límite de participación de 500 participantes en BTT y 500 entre la carrera de montaña y senderismo.

**Art. 10:** El plazo de inscripción se abrirá el día 1 de agosto del 2014 y se cerrará el día 11 de Septiembre a las 23:59 horas del 2014. **NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES A PARTIR DE ESTA FECHA, NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

**Art. 11:** El importe de la inscripción es de 10 € para todas las modalidades, excepto para BTT Infantil que será de 8 € (sin chip). El precio de la comida será de 5 € para los participantes y de 7 € para los acompañantes (todos lo abonarán al hacer la inscripción a través de la página web). **Del día 8 al 11 de septiembre, el precio de la inscripción será de 12 € infantil y 15 €.**

## AVITUALLAMIENTOS

- 3 puntos de avituallamiento + llegada para: **BTT 40 / Carrera de Montaña 21 / Senderismo 21**
- 2 puntos de avituallamiento + llegada para: **BTT 25**
- 1 punto de avituallamiento + llegada para: **Senderismo 11 / BTT Infantil / Cross de Montaña 11 km.**

## ASISTENCIA

Durante la prueba habrá un servicio médico y de ambulancias a disposición de los participantes.

## PREMIOS

Se entregarán trofeos y obsequios a los 3 primeros clasificados de cada categoría, tanto masculinas como femeninas, y al primer corredor local en acabar la Carrera de Montaña. Los premios no serán acumulativos es decir, los ganadores absolutos no optarán al premio de su categoría.

También habrá un obsequio al corredor/a en pasar en primer lugar por el Altotero de Modúbar en el km 9, así como el senderista que más se aproxime al tiempo secreto marcado por la organización.

## DEBES SABER

- Al recoger tu dorsal se hará entrega del CHIP de control, ticket de comida y ticket para sorteo de regalos.
- Al llegar a meta, los participantes entregarán el CHIP y el dorsal (BTT) y serán obsequiados con la "bolsa de corredor".
- **No se admitirán inscripciones el día de la prueba.**
- Deberás participar en la modalidad que estas inscrito, no se optará a premios si se participa en otra modalidad.
- Respeta las normas de circulación durante toda la prueba, es tu obligación. El dorsal, obligatoriamente, debe estar siempre bien visible.
- Facilita el paso de otra modalidad en caso que te rebasen.
- En BTT en obligatorio el uso del casco.
- Al finalizar la prueba habrá servicio de masajes
- Este año colaboraremos con la "Operación Kilo" para el Banco de Alimentos de Burgos, recogeremos los alimentos que nos traigas y se los haremos llegar, las personas que colaboren con esta iniciativa se les hará entrega de un obsequio.

**RESPETA SIEMPRE  
EL MEDIO AMBIENTE  
EN TODO EL RECORRIDO**



# BTT 40 KM – BTT 25 BTT

Prueba decana en la provincia de Burgos, la ModuMarcha comenzó como una marcha en BTT y aunque con distintas modalidades sigue fiel a sus inicios. La novedad más importante es el cambio de recorrido, será en sentido inverso al de los últimos 3 años, con estos esperamos que la sensación para los participantes sea que se trata de un circuito completamente nuevo.

El recorrido es un circuito rompepiernas con un poco de todo, pistas, caminos, senderos y alguna zona técnica. El primer kilómetro será neutralizado por el barrio de Cojobar. La primera parte es la zona más rápida con pistas anchas donde el pelotón se podrá estirar sin problemas. La segunda zona con senderos y continuos sube-baja por zonas arboladas.

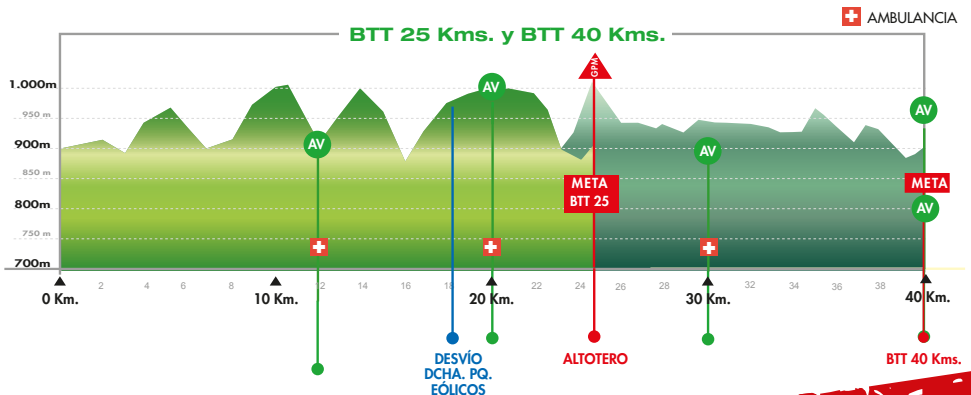
Para los participantes que no se vean preparados en realizar BTT 40K existe la posibilidad de hacer la BTT 25K con un recorrido que sea idéntico al largo hasta el kilómetro 22,5 donde se tomará un desvío señalizado que en 2,5 llegará a la línea de meta.

Para evitar confusiones es muy importante que los participantes realicen el recorrido al que se han inscrito, así como que los que por cualquier motivo se retiren no pasen por el arco de llegada.

## Ficha técnica (distancias, desnivel acumulados)

**BTT 40** 40 km Desnivel acumulado: 680 m.

**BTT 25** 25 km Desnivel acumulado: 460 m.



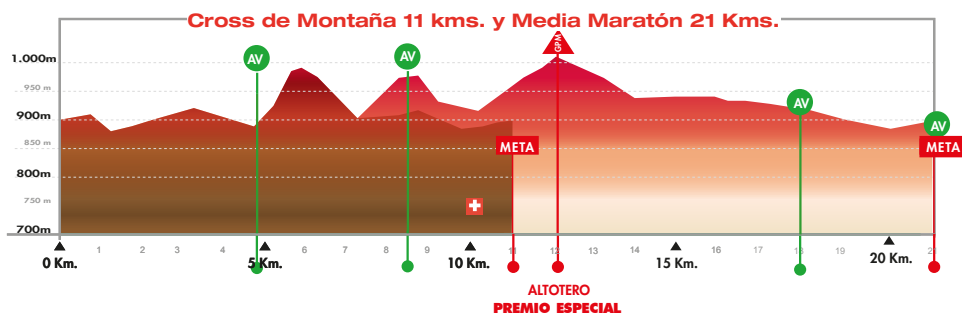
## 1/2 MARATÓN 21 KM – CROSS MONTAÑA 11 KM

**LA IV MEDIA MARATÓN DE MONTAÑA.** Es un recorrido de baja montaña al que también se le cambia el sentido de la marcha haciendo un recorrido para el corredor completamente distinto. Sin dificultad técnica y sin excesivos desniveles. Premios para los 3 primeros de categoría masculina y femenina. Seguimos manteniendo el premio de la montaña en Altotero.

**CROSS DE MONTAÑA.** Se disputará por primera vez, una carrera de 11 kms que compartirá los primeros 7 kms con la Media, una oportunidad, para iniciarse en carreras de montaña. Premios por categorías. La salida será 30 minutos después de la Media.

### Ficha técnica

**21 KM** Desnivel acumulado: 398 m.  
**11 KM** Desnivel acumulado: 190 m.



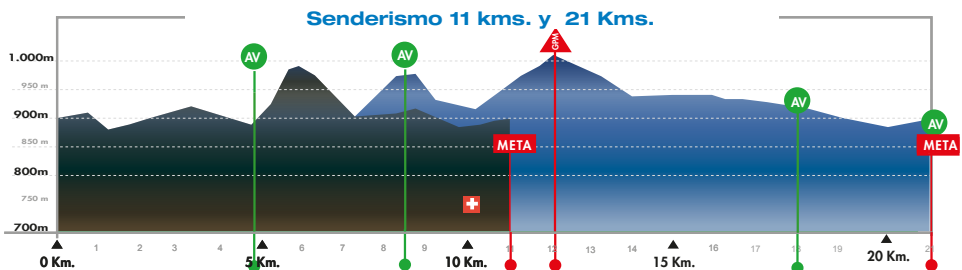
## SENDERISMO 21 KM y 11 KM

**SENDERISMO 21 km.** Será el mismo recorrido que la media maratón y la salida a la misma hora junto con los corredores de la media. Tendrá obsequio el participante que más se aproxime al tiempo fantasma que la organización decreta.

**SENDERISMO 11 km.** También coincidirá con el recorrido del Cross de 11 kms y la salida será junto a los corredores del Cross, 30 minutos después que la Media. Es esta modalidad también habrá tiempo fantasma. Todas las modalidades terminarán en el mismo sentido de la marcha y coincidiendo los últimos 2 kms.

### Ficha técnica

**21 KM** Desnivel acumulado: 398 m.  
**11 KM** Desnivel acumulado: 190 m.



# BTT INFANTIL – 5KM

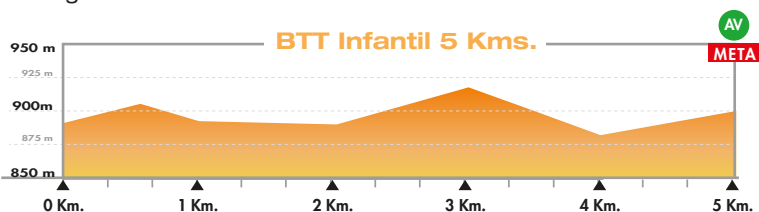
Este año seguiremos fomentando la participación de niños y familias en la practica de la BTT, haciendo que la jornada sea festiva y los más peques puedan disfrutar rodeados de grandes deportistas y se sientan parte activa de una prueba como la ModuMarcha.

Este año el recorrido como el resto de las modalidades se les cambia de sentido de la marcha, con lo que la famosa "Conejera" no se subirá sino que se bajará, hará un desvío señalizado menos empinado para que los niños puedan bajar por él de forma más sencilla. Los últimos 2 kilómetros coinciden con el final del resto de modalidades.

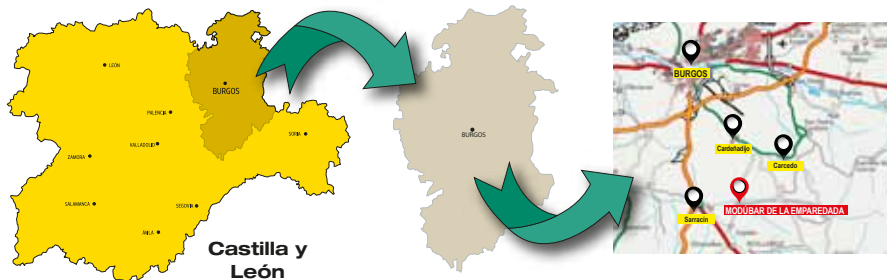
Se podrá dar vueltas hasta las 12:15, hora en la que se cerrará el circuito a su paso por la zona de salida. Para facilitar a las familias la inscripción a la prueba se ha rebajado a 8 euros para todo el que se inscriba a la modalidad BTT Infantil, por eso no llevarán chip de control. A la hora de recoger la "Bolsa de corredor" solo deberán entregar el dorsal.

## Ficha técnica

**5 KM** Desnivel acumulado: 70 m.



## MAPA LOCALIZACION



**PARA DISFRUTAR DE UN DIA LLENO DE EMOCIONES**



**MODUBAR  
DE LA EMPAREDADA**



# Diputación Provincial de Burgos

## INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

### Saborea la vida!! Practica Deporte



Desde este Instituto trabajamos  
día a día por el Deporte en la Provincia



[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

Avda. de la Paz 34 - entrep. BURGOS