

XIX
MODU
MARCHA

MO DU BAR

DE LA
EMPAREDADA

DOMINGO 9 SEPT

BTT

CARRERA MONTAÑA
SENDERISMO

INFO E INSCRIPCIONES

www.idj.burgos.es

www.cmmodubeos.blogspot.com

Email: modubeos@hotmail.com

MEMORIAL
IVÁN SEGURAJAUREGUI



DIPUTACION
DE BURGOS

INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



AYUNTAMIENTO DE
MODUBAR DE LA EMPAREDADA

MODUBAR





XIX MODU MARCHA

MODUBAR DE LA EMPAREDADA 2012

ORGANIZAN



**DIPUTACIÓN
DE BURGOS**



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



**AYUNTAMIENTO
MODÚBAR
DE LA EMPAREDADA**



PEÑA LA MERCED



PATROCINAN Y COLABORAN

- JG BIKES
- DREAM BIKE
- LA FLOR BURGALESA
- BIKEXTREM
- CUBIERTAS ROVI
- MÁS BICI
- MOVIMIENTO
- TECNISPORT
- CICLOS GARCÍA
- LA TRÉBEDE
- DEPORTES MANZANEDO
- AL LIMITE BICIS
- CANTINA DE MODÚBAR
- IMAGE
- AUTOESCUELA RALLY
- EL PLANETA DEL CALCETÍN
- FRIMOVA
- SALTIMBAN-KID
- M. GÓMEZ E HIJO
- MI BICI-O
- CONST. JOSECHU
- LA TABERNA DE TANIN
- GEL RELAX
- DST SPAIN

MODALIDADES

- | | |
|--|---|
|  CARRERA MONTAÑA 22 km |  BTT 42 km |
|  SENDERISMO 10 km |  BTT 27 km |
|  SENDERISMO 22 km |  BTT Infantil |

HORARIOS

Sábado 8 de Septiembre

17:00 h.

a 19:00 h. Recogida de dorsales (Polideportivo Municipal).

19:30 h.

a 20:00 h. Charla informativa "ModuMarcha" (Salón Ayuntamiento).

20:00 h. Exposición (Salón Ayuntamiento).

Domingo 9 de Septiembre

7:45 h. A partir de esta hora y hasta la salida.
Entrega de dorsales y chips.

8:45 h. Salida Senderismo 22 kms

10:00 h. Salida Carrera de Montaña.

10:45 h. Salida BTT 27 y 42 kms.

11:00 h. Salida BTT Infantil.

11:05 h. Salida Senderismo 10 kms.

11:30 h. Llegada prevista del 1º corredor "Carrera de Montaña".

12:30 h. Cierre del paso para Circuito Infantil.

12:45 h. Llegada prevista del 1º BTT 42.

13:15 h. Cierre de control Carrera de Montaña.

13:30 h. Entrega de premios y sorteo de regalos.

13:30 h. Comida a partir de esta hora.

15:30 h. Límite de llegada. Cierre de control.

INSCRIPCIÓN

La inscripción se hará SOLO a través de la página web

Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de la documentación (fecha de ingreso bancario) y no se admitirán fuera de plazo o una vez cubierto el cupo de inscritos.

Art. 9: Se ha establecido un límite de participación de 500 participantes en BTT y 500 entre la carrera de montaña y senderismo.

Art. 10: El plazo de inscripción se abrirá el día 3 de Agosto del 2012 a las 19:00 horas y se cerrará el día 3 de Septiembre a las 23:59 horas del 2012. Los pagos por transferencia bancaria se podrán realizar hasta el 28 de Agosto, a partir de esta fecha serán por tarjeta. **NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES A PARTIR DE ESTA FECHA NI EL DIA DE LA PRUEBA.**

Art. 11: El importe de la inscripción es de 10 € para todas las modalidades, excepto para BTT Infantil que será de 8 € (sin chip). El precio de la comida será de 5 € para los participantes y de 7 € para los acompañantes (todos lo abonarán al hacer la inscripción a través de la página web).

AVITUALLAMIENTOS

- 4 puntos de avituallamiento + llegada para: **BTT 42 / Carrera de Montaña 22 / Senderismo 22**
- 2 puntos de avituallamiento + llegada para: **BTT 27**
- 1 punto de avituallamiento + llegada para: **Senderismo 10 / BTT Infantil**

ASISTENCIA

Durante la prueba habrá un servicio médico y de ambulancias a disposición de los participantes.

PREMIOS

Se entregarán trofeos y obsequios a los 3 primeros clasificados de cada categoría, tanto masculinas como femeninas, y al primer corredor local en acabar la Carrera de Montaña.

También habrá un obsequio al corredor/a en pasar en primer lugar por el Altotero de Modúbar en el km 9, así como el senderista que más se aproxime al tiempo secreto marcado por la organización.

DEBES SABER

- Al recoger tu dorsal se hará entrega del CHIP de control, ticket de comida y ticket para sorteo de regalos.
- Al llegar a meta, los participantes entregarán el CHIP y el dorsal (BTT) y serán obsequiados con la “bolsa de corredor”.
- Deberás participar en la modalidad en la que estás inscrito.
- Todos los chips se colocan solo y exclusivamente en el TOBILLO.
- A partir del 3 de septiembre no se admitirán más inscripciones. Tampoco el día de la prueba.
- Respeta las normas de circulación durante toda la prueba, es tu obligación. El dorsal, obligatoriamente, debe estar siempre bien visible.
- Facilita el paso de otra modalidad en caso que te rebasen.
- En BTT es obligatorio el uso del casco.

**RESPECTA SIEMPRE
EL MEDIO AMBIENTE
EN TODO EL RECORRIDO**

BTT 42 - BTT 27 KM

La prueba reina de la ModuMarcha sigue siendo la BTT 42, en la que la inscripción es muy alta. Este año el recorrido se mantiene por la gran acogida que tuvo por parte de los participantes.

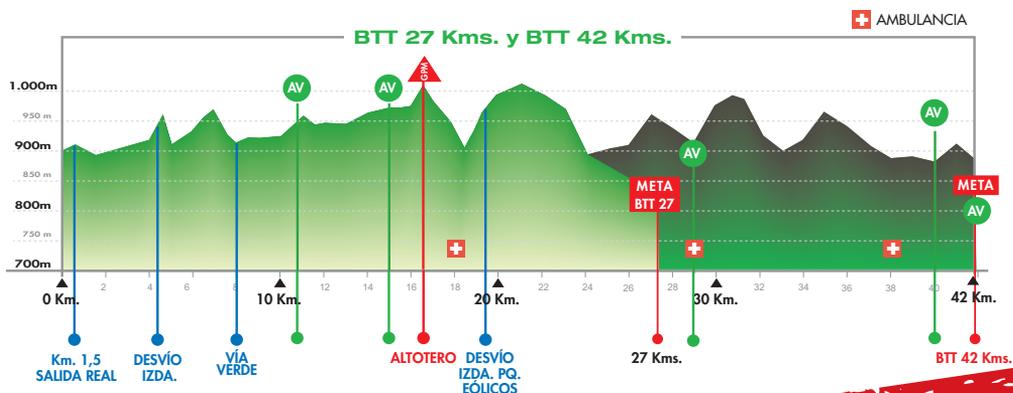
Los primeros 2 kms serán neutralizados por las calles de Modúbar para, una vez fuera de la carretera, dar la salida. Es un circuito rompepiernas, con un poco de todo: senderos, caminos, pistas y alguna zona técnica como la famosa "perrera", que se puede realizar con una preparación media.

Los participantes que no crean que pueden realizar la Marcha de BTT 42 tienen la posibilidad de apuntarse a la BTT 27, siendo el mismo recorrido que el de 42 kms hasta el km 24, en el que habrá un desvío señalizado y que en 3 kms por la Vía Verde llevará a meta.

Este año como novedad los participantes de BTT 42 y 27 llevarán un chip en el tobillo como referencia para controlar el tiempo realizado. Es muy importante para evitar confusiones que los participantes realicen el recorrido en que se han inscrito, así como que los que por cualquier motivo se retiren no pasen por la alfombra de llegada. Estas modalidades NO son competitivas.

Ficha técnica (distancias, desnivel acumulados)

BTT 42 42 km Desnivel acumulado: 720 m.
BTT 27 27 km Desnivel acumulado: 415 m.



MODUBAR
DE LA EMPAREDADA 2012

CARRERA DE MONTAÑA - 22 KM

La II Carrera de Montaña de Modúbar es un recorrido no excesivamente duro, pero con continuas subidas-bajadas por los senderos, caminos y pistas de alrededor de Modúbar en que se puede correr por todo su perfil.

Los corredores llevarán chip de control en el tobillo y será el que configure la clasificación. El ganador del año pasado fue Jesús María Vicario Moreno con un tiempo de 1h 34:40.

Habrà premios para los 3 primeros de cada categoría masculina y femenina. El límite de tiempo para realizar la carrera será de 3h 15.

Ficha técnica

22 KM Desnivel acumulado: 398 m.



SENDERISMO 10-22 KM

SENDERISMO 22 km

Esta modalidad se estrena este año y se realiza en el mismo recorrido que la Carrera de Montaña, pero con la salida 75 minutos antes de la Carrera. Habrá un tiempo de 6h 45 para realizar el recorrido. Tendrá obsequio el participante que más se aproxime al tiempo secreto que la organización decreta. Para medir los tiempos los participantes llevarán un chip de control en el tobillo.

SENDERISMO 10 km

Para los participantes que no se atrevan con los 22 km de senderismo existirá un recorrido de 10 km. En el avituallamiento deberán tomar la Vía Verde dirección Modúbar, pasando por el túnel (se recomienda llevar frontal) para acabar en el polideportivo. La llegada se hará por la parte baja de éste entrado por la zona vallada hasta la alfombra de meta. La salida de esta modalidad será a las 11:05 hs, instantes después de la salida de BTT Infantil.



Ficha técnica

10 KM Desnivel acumulado: 110 m.

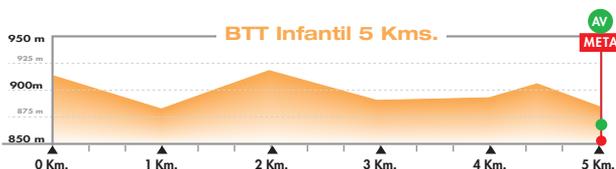
22 KM Desnivel acumulado: 398 m.

CIRCUITO BTT INFANTIL - 5 KM

Este año seguiremos fomentando la participación de niños y familias en la práctica de la BTT, haciendo que la jornada sea festiva y los más pequeños puedan disfrutar rodeados de grandes deportistas y se sientan parte activa de una prueba como la ModuMarcha.

El Circuito BTT Infantil tiene un recorrido muy sencillo que discurre la mayor parte por la Vía Verde, aunque con una subida "La Conejera" que a alguno se le hará dura.

Se podrá dar vueltas hasta las 12:30, hora en la que se cerrará el circuito a su paso por la zona de salida. Todos los que lleguen a partir de esa hora deberá bajar a meta por la zona señalizada. Para facilitar a las familias la inscripción a la prueba se ha rebajado a 8 euros para todo el que se inscriba a la modalidad BTT Infantil, por eso no llevarán chip de control. A la hora de recoger la "Bolsa de corredor" solo deberán entregar el dorsal.



Ficha técnica

5 KM Desnivel acumulado: 70 m.

MAPA LOCALIZACION Y RECORRIDO BTT



**PARA DISFRUTAR
DE UN DÍA LLENO
DE EMOCIONES**



**MODUBAR
DE LA EMPAREADADA 2012**



Diputación Provincial
de Burgos

INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

Saborea la vida!!
Practica Deporte



Desde este Instituto trabajamos
día a día por el Deporte en la Provincia



www.idj.burgos.es

Avda. de la Paz 34 - entrep. BURGOS