

MODUBAR

XVIII MARCHA

DE LA EMPAREDADA
2011

DOMINGO **11** SEPT.

Memorial Iván Segura Jauregui **DIPUTACIÓN DE BURGOS**

BTT 42 Km. ó 27 Km. + CIRCUITO INFANTIL

CARRERA MONTAÑA 22 Km.

SENDERISMO 5 - 10 - 14 Km.

PROGRAMA 2011



Marcha incluida dentro del Circuito Provincial BTT 2011

ORGANIZA



**DIPUTACIÓN
DE BURGOS**



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



AYUNTAMIENTO DE
MODÚBAR DE LA
EMPAREDADA



Te esperamos en Modúbar el
DOMINGO 11 de Septiembre

PATROCINA Y COLABORA

- JG BIKES
- ALUMINIOS RILOVA
- AL LIMITE BICI
- BIKEXTREM
- CUBIERTAS ROVI
- MÁS BICI
- MOVIMIENTO
- TECNISPORT
- CICLOS GARCÍA
- LA TRÉBEDE
- CANTINA DE MODÚBAR
- IMAGE
- AUTOESCUELA RALLY
- EL PLANETA DEL CALCETÍN
- FRIMOVA
- MESÓN EL HUERTO
- M. GÓMEZ E HIJO
- CADENA 100
- CONST. JOSECHU

XVIII MARCHA
DE MODÚBAR DE LA EMPAREDADA 2011



MODALIDADES

\\ CARRERA MONTAÑA 22 Km.

\\ SENDERISMO 5

\\ SENDERISMO 10

\\ SENDERISMO 14

\\ BTT 42 Km.

\\ BTT 27 Km.

\\ BTT IINFANTIL

PROGRAMACIÓN

• SÁBADO 10:

- 17:00 h. a 19:30 h. – Recogida de dorsales en el Polideportivo Municipal
- 19:30 - Charla Técnica "Marcha Modúbar"
- 20:00 h. - Exposición "YUKON. 300 millas por Alaska". Jordi Aubeso y Gabi Santamaría

• DOMINGO 11:

- 8:15 h. - A partir de esta hora y hasta la salida, recogida de dorsales y últimas inscripciones.
- 9:30 h. - Salida "**Carrera de Montaña**"
- 10:30 h. - Salida "**BTT 42 y BTT 27**"
- 10:45 h. - Llegada prevista 1º corredor en "Carrera de Montaña"
- 10:55 h. - Salida "**BTT Infantil**"
- 11:00 h. a 11:30 h. - Salida "**Senderismo**"
- 12:15 h. - Llegada prevista 1º ciclista BTT 42
- 13:30 h. - Premios. Sorteo de Regalos y Comida
- 15:00 h. – Límite de Llegada. Cierre de Control

INSCRIPCIÓN

El precio será de 7 euros hasta el día 6 de Septiembre.

Posteriormente a dicha fecha será de 12 euros.

La comida para acompañantes será de 5 euros, en caso de asistencia rellenarlo en el formulario de inscripción.

Se podrá realizar la inscripción de la siguiente forma:

Por teléfono : 686 480 815

Web : cmmodubeos.blogspot.com - www.idj.burgos.es

y descargando el formulario de inscripción y enviándolo a: **modubeos@hotmail.com**

Forma de pago: Caja Burgos **2018 0103 39 3020002468**

Indicando el nombre y apellidos.

Límite de participantes 800

AVITUALLAMIENTOS

- 4 puntos de avituallamiento + llegada - **BTT 42** y **Carrera de Montaña**
- 2 puntos de avituallamiento + llegada - **BTT 27** y **Senderismo 14**
- 1 punto de avituallamiento + llegada - **Senderismo 10** y **Circuito Infantil**
- Llegada - **Senderismo 5**

ASISTENCIA

Durante la prueba habrá un servicio médico y de ambulancias a disposición de los participantes.

PREMIOS

Se otorgarán premios exclusivamente a la "Carrera de Montaña".

- A los **3 primeros clasificados masculinos y femeninos**.
- **Primer clasificado local**
- **Primer corredor a su paso por el G.P.M. "Altotero"**.

DEBES SABER ..

- Al recoger tu dorsal, se hará entrega de un **ticket para el almuerzo y otro para el sorteo de regalos**.

- Al llegar a meta los participantes **entregarán su dorsal** y serán obsequiados con la **"bolsa del corredor"**.

- **Respetar las normas de circulación** durante toda la carrera, es tú responsabilidad.

- El **dorsal** obligatoriamente, debe estar siempre **bien visible**.

- En BTT es obligatorio el **uso del casco**.

RESPETA SIEMPRE EL MEDIO AMBIENTE EN TODO EL RECORRIDO



BTT 42 // BTT 27 km.

DESCRIPCIÓN

La prueba reina este año tiene cambio de recorrido y de formato, será un recorrido de 42 kms. por los términos municipales de las localidades limítrofes con Modúbar.

Un recorrido parecido al de los últimos años pero con algunas zonas nuevas.

Los primeros 2 kms será neutralizados por las calles de Modúbar para una vez fuera de la carretera dar la salida.

Es un circuito rompepiernas, con un poco de todo senderos, caminos, pistas, alguna zona un poco técnica, que se puede realizar con una preparación media.

Este año para los que no tengan esa preparación habrá una variante en el km 24 (debidamente señalizada) que en 3 kms y por la vía verde os llevará a la meta.

A los ciclistas que tomen esta variante no se les tomarán tiempos.

Ficha técnica. (distancias, desnivel acumulados)

BTT 42	42 kms	Desnivel acumulado: 720 mts
BTT 27	27 kms	Desnivel acumulado: 415 mts



BTT 27 Kms. y BTT 42 Kms.



CARRERA DE MONTAÑA 22 km.

Este año tendrá lugar la I Carrera de Montaña de Modúbar, un recorrido, que no es excesivamente duro y que recorrerá los senderos, caminos y pistas de los alrededores de esta localidad. Es un continuo subir-bajar el cual se podrá correr en todo su recorrido.

Ficha técnica. (distancias, desnivel acumulados)

22 kms Desnivel acumulado: 398 mts



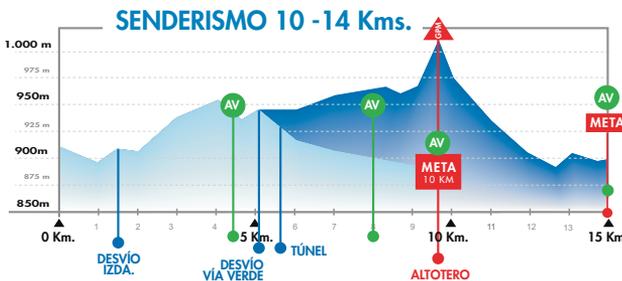
SENDERISMO 5 - 10 - 14 km.

Para los que quieran practicar el senderismo este será un nuevo formato, al ser una marcha andando no es competitiva y no se tomarán tiempos.

La salida se podrá hacer desde las 10:50 hasta las 11:30 horas y se podrá elegir el recorrido a realizar durante la propia marcha.

En el km 1,75 tiene la salida el recorrido de 5 kms, en el km 4,5 la salida de 10 kms. Todos los recorridos estarán señalizados y acabarán por la vía verde subiendo a la zona de salida y entrando en meta por la zona baja del polideportivo. En el recorrido de 5 kms sólo habrá avituallamiento al final, el resto ver perfil.

En las zonas de camino ancho o en la vía verde se ruega a los senderistas que marchen por la derecha para facilitar en el caso el paso de ciclistas infantiles.



Ficha técnica. (distancias, desnivel acumulados)

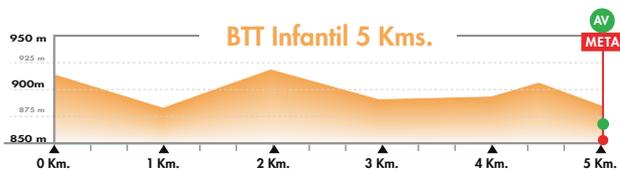
Senderismo 5	5 kms	desnivel acumulado: 70 mts
Senderismo 10	10 kms	desnivel acumulado: 110 mts
Senderismo 14	14 kms	desnivel acumulado: 210 mts

La novedad para este año es que el recorrido no pasa por las calles de Modúbar y no coincidirán con sus hermanas mayores. No se tomarán tiempos.

El recorrido circulará casi todo ello por la vía verde y se podrá dar hasta 3 vueltas el que lo desee, a la llegada de la 1ª vuelta se seguirá por la calle, se pasará la rotonda y por la parte trasera del edificio se bajará de nuevo a la vía verde.

A partir de la 2ª vuelta se podrá coincidir con senderistas que hacen el mismo recorrido, así que avisar de vuestra llegada y adelantar por la izq. con precaución.

CIRCUITO BTT INFANTIL - 5 km.



Ficha técnica. (distancias, desnivel acumulados)

22 kms Desnivel acumulado: 70 mts

Mapa localización y Recorrido BTT



*Te esperamos
en Modubar*

para disfrutar de un día lleno de emociones





Diputación Provincial de Burgos

INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

Saborea la vida!!
Practica Deporte



Desde este Instituto trabajamos
día a día por el Deporte en la Provincia



www.idj.burgos.es

Avda. de la Paz 34 - entrep. BURGOS